

What is the McDonald's Kids Football Programme?

The main goal of the McDonald's Kids Football Programme is to provide football training from professional coaches, educate the importance of teamwork and nurture team spirit. Children in the programme will have the chance to play in charity tournaments so that they can understand the importance of offering back to society from a young age.

The programme is also introducing a collaboration with Thalia Panayi, Certified Psychologist, specialised in Sports (M.Sc.) and Founder of Clear Mind Pro. She will offer valuable advice and support to children, parents and coaches.

How can Sport Psychology contribute to the programme?

Children

They can learn how to:

- Handle stress when they play.
- Set themselves smart and realistic goals for their personal improvement.
- Adopt a personal routine that will positively impact their development.

Parents

Parents will be offered:

- Advice on children's development and behavioural issues.
- Information and education on the importance of a parent's role, in a young athlete's life.
- Effective communication techniques to use with their child but also with the training staff at the academies.

Coaches

Coaches can develop further through:

- Techniques that will help them tackle various situations.
- How to handle their own emotions.
- How to recognise and control stress in children.
- How to develop and sustain the team's consistency.



**Kids Football
PROGRAMME**

Great Kids make Great Teams!

Η McDonald's και το νέο της πρόγραμμα είναι κοντά στους μικρούς αθλητές και αθλήτριες και τους γονείς τους!

McDonald's stand by little athletes and their parents with their new programme!

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / FOR MORE INFORMATION:
www.mcdonalds.com.cy/kids-academy

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ / IN COLLABORATION WITH



**Kids Football
PROGRAMME**

Great Kids make Great Teams!



Αθλητισμός, Εκπαίδευση και Υγεία
Sports, Education and Well-being

Τα παιδιά αποτελούν προτεραιότητα για την McDonald's™. Γι' αυτό πάντα φροντίζει να επενδύει σε ό,τι συμβάλλει στην υγεία, την εκπαίδευση και στην υγιή ανάπτυξή τους.

Το McDonald's Kids Football Programme έχει σκοπό να παρακινήσει παιδιά ηλικίας 6 έως 12 ετών σε αθλητικές δραστηριότητες καθώς και στην καλλιέργεια της ευγενούς άμιλλας

Το νέο πρόγραμμα αρχίζει με την ερχόμενη ποδοσφαιρική περίοδο 2019/20, με νέες χορηγίες στις παιδικές ακαδημίες ομάδων της πρώτης κατηγορίας:



Το πρόγραμμα συνεχίζει να υποστηρίζει από το 2004 μέχρι και σήμερα, τις ιδιωτικές ακαδημίες:



Τι είναι το McDonald's Kids Football Programme;

Κύριος στόχος του προγράμματος είναι η παροχή ποδοσφαιρικής και αθλητικής εκπαίδευσης από επαγγελματίες προπονητές, η γνώση της σημαντικότητας της ομαδικής συνεργασίας και η καλλιέργεια του ομαδικού πνεύματος. Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να λάβουν μέρος σε φιλικές τουρνουά, έτσι ώστε να κατανοήσουν από μικρή ηλικία την αξία της κοινωνικής προσφοράς.

Στα πλαίσια του προγράμματος, εγκαινιάζεται η συνεργασία της McDonald's με την Εγγεγραμμένη Συμβουλευτική Ψυχολόγο με εξειδίκευση στην αθλητική ψυχολογία (MSc) Θάλεια Παναγή, ιδρύτρια της Clear Mind Pro. Μέσω του McDonald's Kids Football Programme, θα προσφέρει πολύτιμες συμβουλές και στήριξη σε παιδιά, γονείς και προπονητές.

Πώς εντάσσεται η αθλητική ψυχολογία στο πρόγραμμα;

Παιδιά

Τα παιδιά μπορούν να μάθουν:

- Πώς να διαχειρίζονται το άγχος που σχετίζεται με τον αγώνα.
- Πώς να θέτουν έξυπνους και ρεαλιστικούς στόχους για την πρόοδό τους.
- Πώς να υιοθετούν μια ατομική απασχόληση που να έχει θετική επίδραση στην απόδοσή τους.

Γονείς

Οι γονείς μπορούν να λάβουν:

- Συμβουλές για θέματα που αφορούν την συμπεριφορά και απόδοση του παιδιού τους.
- Ενημέρωση και εκπαίδευση για τον σημαντικό ρόλο που έχουν οι γονείς στον παιδικό και νεανικό αθλητισμό.
- Εφόδια για αποτελεσματική επικοινωνία τόσο με τον προπονητή όσο και με το παιδί τους.

Προπονητές

Οι προπονητές μπορούν να μάθουν:

- Αποτελεσματικές τεχνικές για να μπορούν να διαχειριστούν διάφορα περιστατικά.
- Διαχείριση των δικών τους συναισθημάτων και σκέψεων.
- Να ελέγχουν και να αναγνωρίζουν το άγχος.
- Να αναπτύσσουν και να διατηρούν τη συνοχή στην ομάδα τους.



Children are top priority for McDonald's™. Therefore, the company takes care to invest in their well-being, education, healthy growth and development.

The McDonald's Kids Football Programme's main goal is to encourage children between the ages of 6 -12 to be more active in sports and learn about fair play.

The new programme starts with the upcoming sports season 2019/20, with new sponsorships in children's academies from the following first division teams:



The programme continues to support from 2004 until today, the below private academies:

